



allègre, evelyne

## 100 Fichas de animación para personas mayores

En la actualidad, la animación se ha convertido en una de las prioridades de todas las estructuras de atención a las personas mayores porque, más que una fuente de diversión, es un pilar para el mantenimiento de su autonomía física y psicológica.

La animación se ajusta bien a su etimología (animare: dar un alma..., ¡un soplo de vida!). Esta forma de actividad ocupacional crea un clima, una dinámica, que forma parte de los tratamientos que mejoran la calidad de vida de las personas. Por ello, las técnicas de animación requieren de experiencia y de conocimientos que se adquieren y perfeccionan.

100 fichas de animaciones para personas mayores propone, a través de una serie de 100 fichas ilustradas, claras y pedagógicas, todas las técnicas de animación para este colectivo, tanto en una institución como a domicilio.

En la primera parte se desarrollan los conceptos básicos que hay que comprender para poner en práctica una animación de calidad ajustada a las necesidades y las capacidades de la persona mayor.

En la segunda parte se presentan las fichas de animaciones, agrupadas por temas: «el cuidado personal», «crear y recrearse» y «vivir juntos».

Esta obra constituye una herramienta imprescindible para todos los...



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Tercera Edad
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	256
Mida	150x215x mm.
Pes	480
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499106731
PVP	17,90 €
PVP sense IVA	17,21 €

