Wagner, Franz

Masaje reflexológico

El masaje reflexológico se fundamenta en el concepto de que la energía vital del cuerpo transcurre por determinadas vías y de que, a través de estas conexiones energéticas, se puede influir en determinadas partes del cuerpo y en determinados órganos.

En esta obra se muestran las bases teóricas y prácticas del masaje reflexológico, que activa las fuerzas de autocuración de manera natural y puede aliviar, e incluso hacer desaparecer, muchos tipos de dolor. En ella encontrará:

-Descripciones detalladas de todas las zonas reflejas en las manos y en los pies para aprender las maniobras más eficaces contra las molestias cotidianas más frecuentes.

-Instrucciones detalladas paso a paso e ilustradas para efectuar tanto un masaje como un automasaje.

Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Masaje
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	136
Mida	215x150x mm.
Pes	270
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499107073
PVP	10,50 €
PVP sense IVA	10,10 €

9788499107073