



Jwing-Ming, Yang

Masaje QiGong

Técnicas fundamentales para la salud y la relajación

El masaje QiGong es una antigua terapia curativa altamente efectiva utilizada como base para muchas otras formas populares de masaje. Basado en la medicina tradicional china, se utiliza para mejorar la salud, retrasar el proceso de envejecimiento, tratar algunas enfermedades y combatir el estrés. Esta guía práctica y completa (con más de quinientas fotografías e ilustraciones) presenta la teoría y las técnicas fundamentales del masaje QiGong.



Editorial	Paidotribo
Col·lecció	Medicina Energética
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	406
Mida	210x275x mm.
Pes	1095
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788499107721
PVP	68,00 €
PVP sense IVA	65,38 €



9788499107721