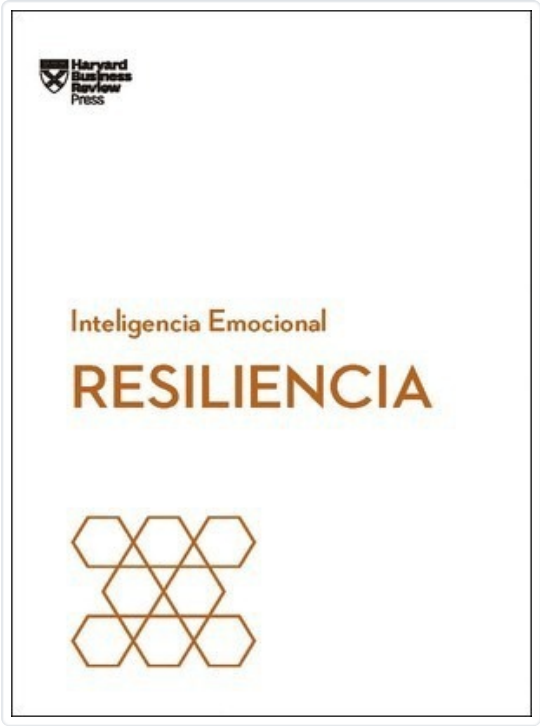
harvard business review

Resiliencia. Serie Inteligencia Emocional HBR

¿Cómo hacen algunas personas para superar con entereza las adversidades de la vida, las crisis profesionales o, incluso, graves traumas personales?
Este libro revela los rasgos sobresalientes de aquellos que salen fortalecidos de los desafíos, ayuda a entrenar el cerebro para soportar las tensiones de la vida diaria, y proporciona un método para rehacer eficazmente una carrera profesional.



Editorial	Reverté
Col·lecció	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR
Pàgines	150
Mida	180x125x mm.
Pes	175
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788494606670
PVP	9,95 €
PVP sense IVA	9,57 €

9788494606670