Knapp, Jake

Make Time

Cómo enfocarte en lo que importa cada día

"Make Time" es un manifiesto encantador, una guía amigable que nos ayudará a encontrar la concentración y la energía en nuestro día a día. Aprovechando su experiencia en el diseño de productos tecnológicos, desde Gmail hasta YouTube, los autores de este libro pasaron años experimentando con sus propios hábitos y rutinas, buscando formas de ayudar a las personas a optimizar su energía, enfoque y tiempo.

Se trata de dedicar tiempo a lo realmente importante fomentando nuevos hábitos y replanteando los valores adquiridos fruto de la actividad frenética y de la distracción.

Editorial	Reverté
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	318
Mida	210x140x mm.
Pes	356
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417963040
PVP	18,50 €
PVP sense IVA	17,79 €

9788417963040