

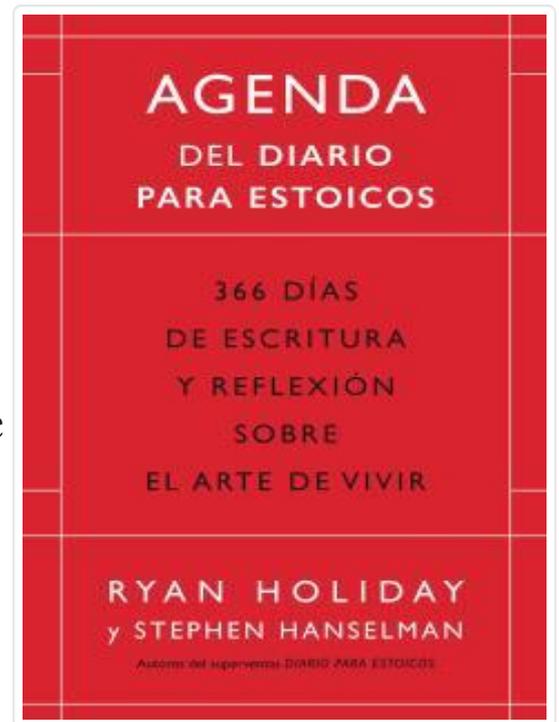


Holiday, Ryan

Agenda de Diario para estoicos (Ed. limitada)

366 días de escritura y reflexión sobre el arte de vivir

Edición limitada de la 'Agenda' que acompaña al libro 'Diario para estoicos'. Para cualquier persona que busque la paz interior, la claridad y el coraje en nuestro ajetreado mundo, esta Agenda propone 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir. En esta agenda, los lectores encontrarán: Una introducción que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año. Explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas.



Editorial	Reverté
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	334
Mida	14x21x mm.
Pes	378
Idioma	Español
Tema	Agenda y calendarios
EAN	9788417963637
PVP	9,95 €
PVP sense IVA	9,57 €

