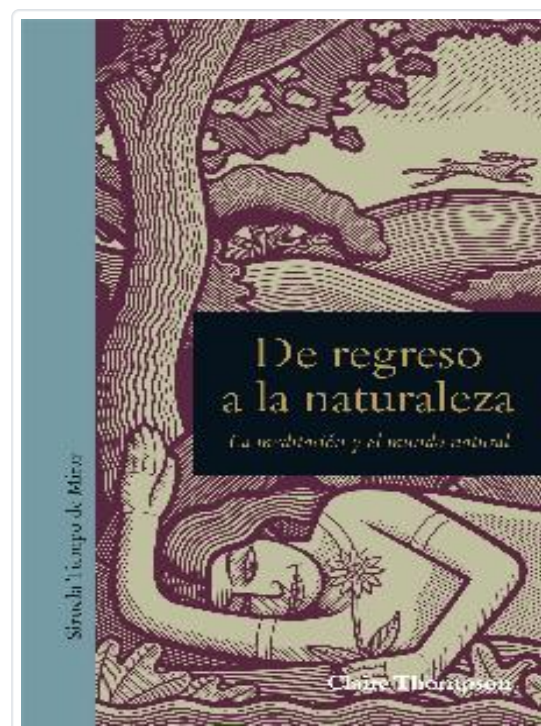


Siruela

thompson, claire

De regreso a la naturaleza**La meditación y el mundo natural**

Claire Thompson nos invita a un viaje revelador por el mundo natural; a través del arte de la atención plena, nos anima a experimentar su belleza y su valor intrínsecos. Con anécdotas personales nos lleva a descubrir que una conciencia más profunda de la naturaleza es clave para motivarnos a proteger nuestro entorno y ser más felices en nuestra vida cotidiana.



Editorial	Siruela
Col·lecció	Tiempo de Mirar
Pàgines	152
Mida	200x130x mm.
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788416854455
PVP	15,90 €
PVP sense IVA	15,29 €

