

Siruela

ford, adam

En busca del silencio**La atención plena en un mundo ruidoso**

Adam Ford examina el poder creativo del silencio en diversas tradiciones religiosas como fuente de fuerza interior y autoconocimiento, así como su lado más oscuro, cuando se usa como arma política o en una relación afectiva. Este libro demuestra que podemos encontrar momentos de paz para alimentar el espíritu en un mundo cada vez más caótico y vertiginoso.



Editorial	Siruela
Col·lecció	Tiempo de Mirar
Pàgines	156
Mida	200x130x mm.
Pes	252
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788416964451
PVP	15,90 €
PVP sense IVA	15,29 €

