

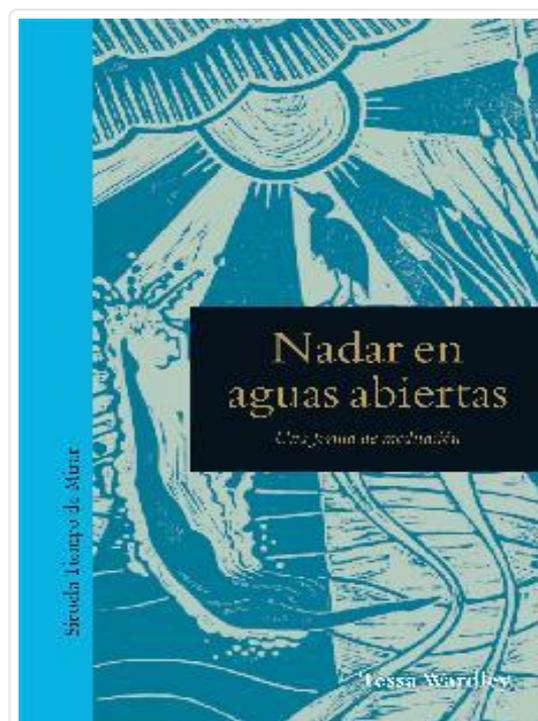


wardley, tessa

## Nadar en aguas abiertas

### Una forma de meditación

Tessa Wardley, experta y perspicaz conocedora de esta particular forma de meditación, nos propone la natación en ríos, lagos y mares como la máxima expresión de una vida consciente. Además, nos recomienda reconectar los ciclos físico y espiritual de nuestra vida con los cambios estacionales y el fluir de las aguas en la naturaleza.



Editorial	Siruela
Col·lecció	Tiempo de Mirar
Pàgines	160
Mida	200x130x mm.
Pes	276
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788417041557
PVP	15,90 €
PVP sense IVA	15,29 €

