

**Siruela**

greenhalgh, wendy ann

## La meditación y el arte de dibujar

Wendy Ann Greenhalgh reflexiona aquí sobre cómo el dibujo es capaz de crear una conexión profunda con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea, y cómo puede ser algo tan natural como respirar. También nos revela cómo los artistas pueden redescubrir el placer lúdico del dibujo y cómo incluso aquellos que solo hacen garabatos pueden experimentar con ello un gran bienestar.



Editorial	Siruela
Col·lecció	Tiempo de Mirar
Pàgines	164
Mida	200x130x mm.
Pes	252
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788417308193
PVP	15,90 €
PVP sense IVA	15,29 €

