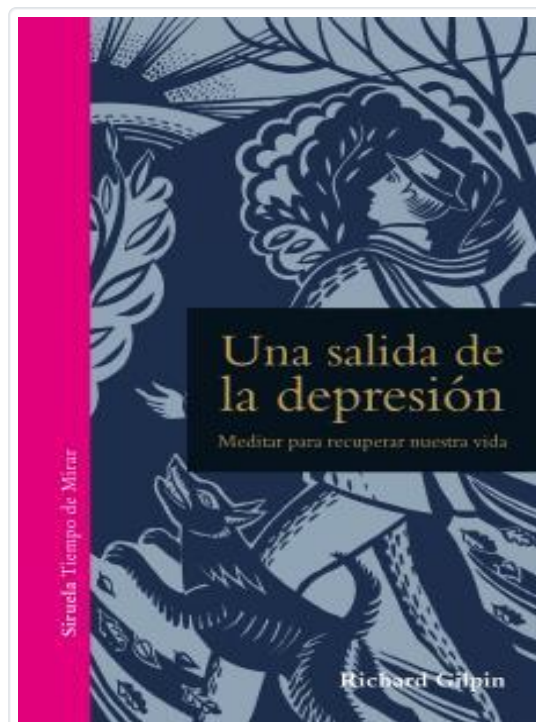


Siruela

gilpin, richard

Una salida de la depresión**Meditar para recuperar nuestra vida**

Richard Gilpin, orientador, psicoterapeuta e instructor de meditación, ofrece en este libro esclarecedoras reflexiones sobre la depresión, y nos revela cómo la conciencia plena puede generar una vía para salir de ella.



Editorial	Siruela
Col·lecció	Tiempo de Mirar
Enquadrernació	Tapa dura
Pàgines	168
Mida	200x130x mm.
Pes	260
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788417624323
PVP	15,90 €
PVP sense IVA	15,29 €

**9788417624323**