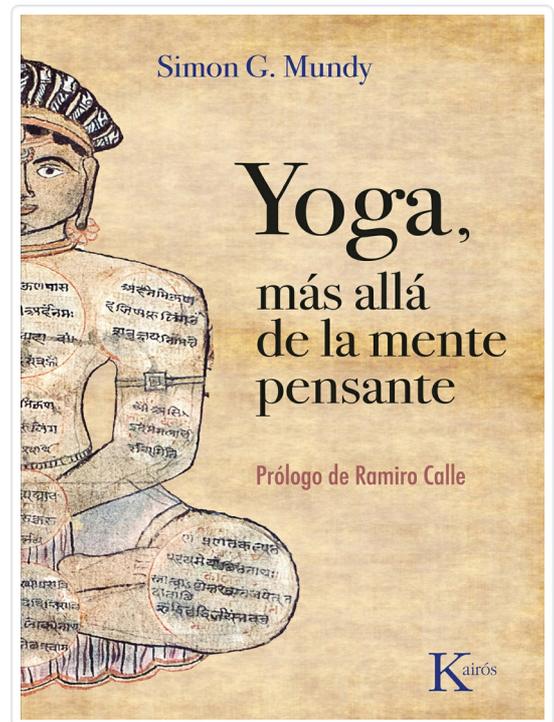


editorial **K**airós

Mundy, Simon G.

Yoga, más allá de la mente pensante

Yoga, más allá de la mente pensante presenta una nueva perspectiva sobre la naturaleza de la mente y la consciencia basada en una reevaluación de los antiguos yogas de Mahavira, Patañjali y el Buda. Mundy recupera la antiquísima y magistral enseñanza jainista sobre la relatividad y confirma la no-violencia como el único fundamento para una convivencia armoniosa, muestra el código profundo (y su descodificación) como la clave en la práctica de satipatthana y toma la antigua filosofía Samkhya como la más acertada aproximación acerca de la estructura fundamental del cosmos.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	352
Mida	230x150x18 mm.
Pes	500
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411211765
PVP	24,00 €
PVP sense IVA	23,08 €



9788411211765