

editorial **K**airós

Gruhl, Jason

## Es solo un pensamiento

### Explora tu mente maravillosa

Tengamos pensamientos felices, tristes, terroríficos, alegres o de preocupación, estos siempre llegan en un flujo constante. Pero resulta que son meros pensamientos y ninguno de ellos nos define. ¡La magia de tu mente es que se trata de un espacio donde todo es posible!

La verdad es que tú eres más fuerte que tus pensamientos: eres el único que los oye y los ve y, por eso mismo, puedes decidir qué hacer con ellos. Algunas veces necesitas escucharlos, de la misma manera que escuchas a alguien que te dice que no debes besar un cocodrilo. ¡Por favor, haz caso a este tipo de pensamientos! Empero, la mayor parte del tiempo conviene decirse: «Gracias de todos modos, pensamiento. Ya lo sabía».



Editorial	Kairós
Collecció	Infantil
Enquadernació	Tapa dura
Pàgines	40
Mida	230x210x9 mm.
Pes	333
Idioma	Español
Tema	Libro infantil de 5 a 8 años
EAN	9788411211857
PVP	15,00 €
PVP sense IVA	14,42 €

