



Newport, Cal

## Tu planificador de horarios

### Un método para trabajar con intensidad en un mundo lleno de distracciones

Descubre cómo enfocarte en lo verdaderamente importante y alcanzar un nivel de productividad y calidad sin precedentes en tu trabajo y actividades diarias. Cal Newport, el maestro de la gestión del tiempo, ha concebido un revolucionario planificador de horarios que cambiará la forma en que abordas tu vida diaria. Este enfoque innovador te enseñará a dividir tus horas de trabajo en bloques de tiempo dedicados a tareas específicas. Como resultado, experimentarás una mejora inmediata en tu habilidad para evitar distracciones y aprovechar al máximo cada minuto. Optimiza tu Gestión del Tiempo. Aprende a aprovechar al máximo tus horas y a mejorar tu capacidad de administrar eficazmente el tiempo a través de un enfoque estructurado y probado para planificar y organizar tu día. Basado en la Experiencia de Cal Newport. Cal Newport es conocido por su trabajo en productividad y gestión del tiempo. Sus libros anteriores, como "Hábitos Atómicos" y "Trabajo Profundo", han sido éxitos de ventas. Herramientas prácticas para la organización que te permitirán estructurar tu día en bloques de tiempo, lo que es esencial para aquellos que buscan mejorar su enfoque y alcanzar sus objetivos de manera más efectiva.



|                |                             |
|----------------|-----------------------------|
| Editorial      | Reverté                     |
| Enquadrernació | Tapa blanda o rústica       |
| Pàgines        | 224                         |
| Mida           | 210x140x15 mm.              |
| Pes            | 269                         |
| Idioma         | Español                     |
| Tema           | Economía, empresa y derecho |
| EAN            | 9788417963897               |
| PVP            | 9,95 €                      |
| PVP sense IVA  | 9,57 €                      |

