editorial siglantana

Vajragupta

Navegando por los vientos mundanos

¿Cómo impedir que los vientos y las tormentas de la vida nos arrastren? A menudo nos vemos azotados por las dificultades a las que nos enfrentamos y no sabemos cómo reaccionar. ¿Qué podemos hacer para mantenernos más firmes ante los desafíos?

Con reflexiones, ejercicios y sugerencias para la práctica diaria, este libro nos ayuda a encontrar una mayor ecuanimidad y perspectiva en los altibajos, grandes y pequeños, de la vida cotidiana.

Editorial	Siglantana
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	160
Mida	200x130x10 mm.
Pes	191
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788418556616
PVP	15,99 €
PVP sense IVA	15,38 €

9788418556616