editorial Kairós

Samuel, Julia

Cada familia tiene una historia

Cómo heredamos la pérdida y el amor

¿Por qué algunas familias progresan en la adversidad y otras terminan descomponiéndose? ¿Cómo pueden superar unidas las transiciones difíciles? ¿Por qué nuestras familias nos exasperan tan a menudo?

A través de ocho estudios bellamente narrados, Julia Samuel analiza una serie de problemas comunes como la pérdida, el abandono del hogar, la separación o las relaciones entre hijastros, y muestra cómo se heredan y cuántos de ellos se pueden sanar si se afrontan conjuntamente.

Explorando las relaciones que más nos afectan y más daño hacen, incluido el impacto a menudo infravalorado de abuelos y hermanos, e incorporando las últimas investigaciones académicas, la autora nos brinda una sabiduría práctica. Sus doce puntos de referencia para el bienestar familiar (desde discutir de manera productiva hasta dedicar tiempo a los rituales) nos proporcionan las herramientas necesarias para mejorar nuestras relaciones y crear las familias que anhelamos. Una meditación tranquilizadora que, en medio de traumas y dificultades, narra historias inolvidables de perdón, esperanza y amor.

Editorial	Kairós
Col·lecció	Psicología
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	448
Mida	200x130x21 mm.
Pes	500
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788411211864
PVP	24,00 €
PVP sense IVA	23,08 €

9788411211864