

editorial **K**airós

Mesa, Denkô

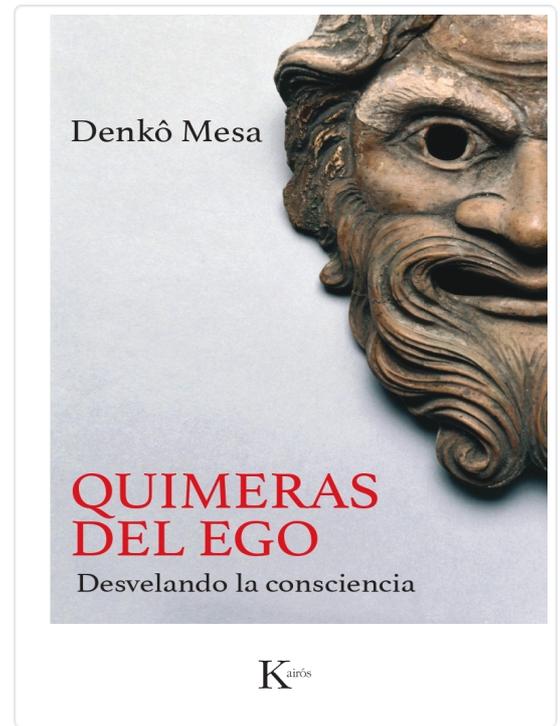
**Quimeras del ego**

## Desvelando la consciencia

Vivimos en lo ya conocido, dirigidos y encorsetados por el contenido de nuestro ego, apresados por los recuerdos del pasado o evadiéndonos hacia un futuro inexistente. Llenamos nuestras vidas con memorias del ayer y expectativas venideras.

En este libro profundo, sobrio y asequible, el reconocido maestro zen Denkô Mesa nos invita a hacernos cargo de nosotros mismos.

Meditar es despertar y salir de esta ilusoria percepción condicionada, una experiencia que no depende de nada ni de nadie. La expansión de la consciencia existe en instantes de libertad. El empeño por conseguir algo es una quimera y pertenece al ámbito del ego.



Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	272
Mida	200x130x16 mm.
Pes	296
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212298
PVP	17,00 €
PVP sense IVA	16,35 €



9788411212298