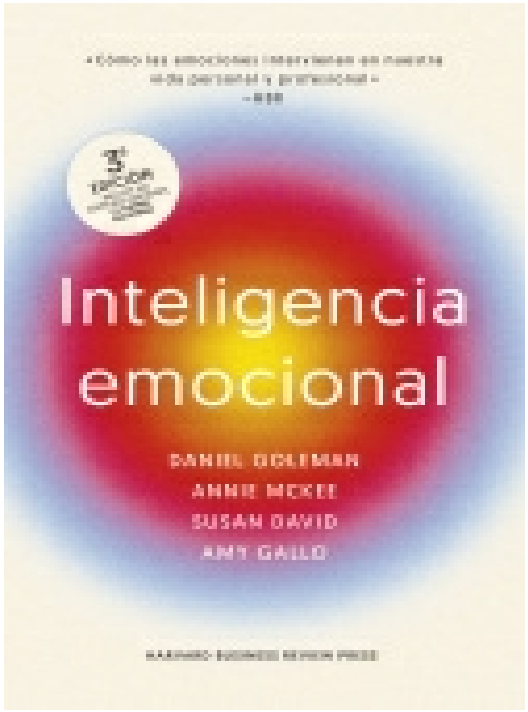
Varios Autores

Inteligencia emocional

La inteligencia emocional no es un rasgo innato: se puede aprender. Conocer y estar más sintonizado con tus emociones te permite decidir cómo usar esos sentimientos de forma más productiva para tomar decisiones más sólidas, dejar atrás los sentimientos negativos, controlarte en situaciones inestables o entender a los demás cuando actúan de formas que te sorprenden o te irritan.Este libro ofrece una selección de los artículos más importantes sobre inteligencia emocional extraídos del archivo de Harvard Business Review. Todos ellos han sido escritos por investigadores expertos en la materia (psicólogos, especialistas en marketing, profesores de liderazgo y cambio organizacional, coaches,...) entre los que destaca la aportación de Daniel Goleman, figura relevante no solo en la labor de investigación en el ámbito de las emociones humanas y su secuela en nuestro bienestar, sino también en lo relativo a su difusión y repercusión mediática.Esta tercera edición incorpora un nuevo capítulo en el que interviene el propio Daniel Goleman. Se trata del capítulo titulado "Reactivar tu pasión por el trabajo". En él Goleman nos guía magistralmente a través de las vías para redescubrir nuestra pasión por el trabajo y la vida, ofreciéndonos perspecti...



Editorial	Reverté
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	288
Mida	210x140x20 mm.
Pes	336
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121034
PVP	14,95 €
PVP sense IVA	14,38 €

9788410121034