EDITORIAL
DIENTE DE LEÓN

Campbell-McBride, Natasha

Tu corazón en la boca

Qué son realmente las enfermedades cardiovasculares y qué podemos hacer para prevenirlas e incluso revertirlas

Si paras a cualquier persona en la calle y le preguntas sobre las causas de las enfermedades cardíacas, ¿sabes cuál será su respuesta?: la mantequilla, los huevos, la carne y las grasas. Esta infame hipótesis de la dieta y el corazón se propuso en 1953, y mientras científicos de todo el mundo comenzaban a poner en duda sus principios básicos, esa teoría estaba dando lugar a una poderosa campaña publicitaria contra el colesterol y las grasas.

En este libro, la doctora Campbell-McBride aborda las enfermedades cardiacas causadas por la aterosclerosis —una enfermedad de la pared arterial que provoca el estrechamiento y la obstrucción de las arterias— y explora cómo prevenirla y revertirla. La autora esclarece el mito de la hipótesis de la dieta y el corazón, y explica que el colesterol no es el enemigo, sino una parte integral e importante de nuestras membranas celulares.

Editorial	Diente de León
Col·lecció	Nutrición
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	224
Mida	220x140x12 mm.
Pes	295
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788412366938
PVP	20,00 €
PVP sense IVA	19,23 €

9788412366938