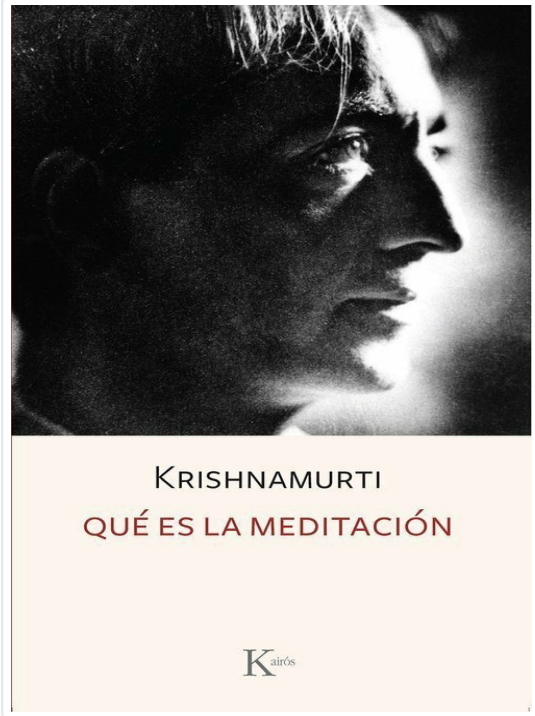
editorial Kairós

Krishnamurti, Jiddu

Qué es la meditación



En esta sublime selección de enseñanzas y citas, el gran pensador espiritual Jiddu Krishnamurti nos deleita con una inteligente guía sobre el arte de la meditación y por qué es importante para afrontar los retos de la vida moderna.

La meditación, dice K, no es algo que uno experimente o pueda aprenderse de alguien. Por tanto, este no es otro libro que explica cómo meditar.

El mensaje de K es tan sencillo como inquietante: mientras exista un meditador la meditación no tiene sentido; si hay un interés (ya sea alcanzar la paz interior o el silencio de la mente), meditar deviene en una forma de evasión. La meditación no es un proceso intelectual, sino un movimiento en el éxtasis de la verdad.

Editorial	Kairós
Col·lecció	Sabiduría perenne
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	120
Mida	180x110x9 mm.
Pes	114
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212885
PVP	12,00 €
PVP sense IVA	11,54 €

9788411212885