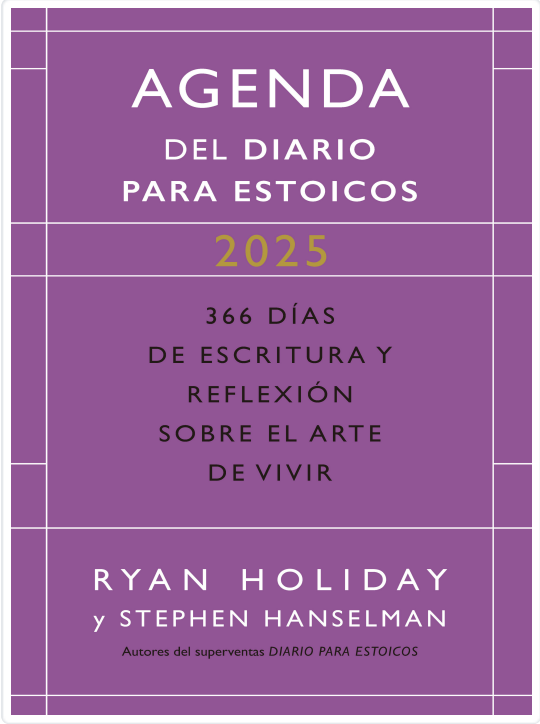
Holiday, Ryan; Hanselman, Stephen

Agenda de diario para estoicos (Ed. Limitada 2025)

366 días de escritura y reflexión sobre el arte de vivir

AGENDA Diario para estoicos (Edición limitada 2025) 366 días de escritura y reflexión sobre el arte de vivir Esta agenda es el complemento ideal del libro 'Diario para estoicos'. Para cualquier persona que busque la paz interior, la claridad y el coraje en nuestro ajetreado mundo, la 'Agenda' propone herramientas estoicas de autogestión para emplearlas en 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.Edición limitada año 2025



Editorial	Reverté
Enquadernació	Tapa blanda o rústica
Pàgines	334
Mida	210x140x25 mm.
Pes	384
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121072
PVP	9,95 €
PVP sense IVA	9,57 €

9788410121072