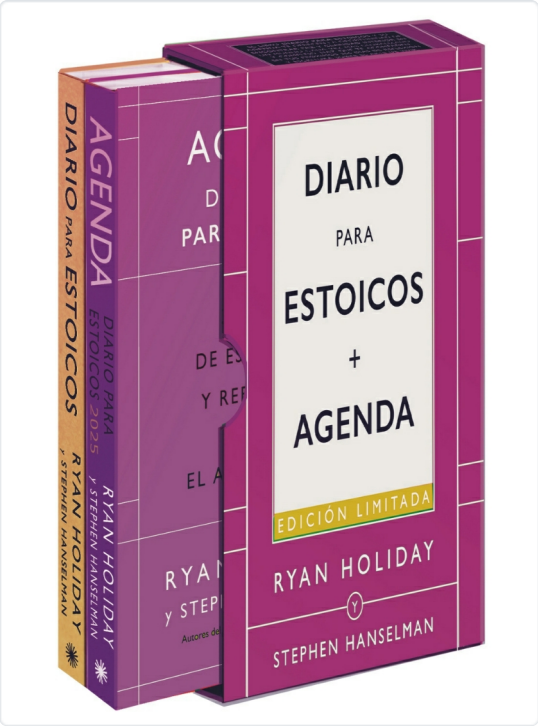
Holiday, Ryan; Hanselman, Stephen

Estuche Diario para estoicos + Agenda [Ed. Limitada 2025]

Estuche Diario para estoicos + Agenda (Edición limitada 2025)Ryan Holiday y Stephen Hanselman? Estuche de impecable diseño que contiene un ejemplar del DIARIO PARA ESTOICOS y de la AGENDA. Un pack repleto de la sabiduría de aquellos grandes pensadores de la Antigüedad, que te acompañará en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.El libro de Ryan Holiday, Diario para estoicos, es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario.En la Agenda, los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.Edición limitada año 2025



Editorial	Reverté
Col·lecció	REM Life
Enquadernació	Estuche, pack o kit
Pàgines	782
Mida	210x140x55 mm.
Pes	905
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121188
PVP	24,95 €
PVP sense IVA	23,99 €

9788410121188