



Howes, Lewis

Mentalidad de grandeza

Libera el poder de tu mente y empieza a vivir tu mejor vida

La grandeza está dentro de ti. Ahora es el momento de despertarla. ¿Estás viviendo de forma auténtica? ¿Estás abrazando tu propósito o huyendo de él? ¿Es esta la historia que quieres que cuente tu «yo» del futuro o sientes que te falta algo más? En Mentalidad de grandeza, el autor bestseller del New York Times Lewis Howes comparte conocimientos revolucionarios que te permitirán reescribir tu pasado y dar el salto hacia un futuro próspero e inspirador. Mediante historias personales honestas y conmovedoras, estrategias respaldadas por la ciencia y consejos de expertos contrastados, aprenderás a: Definir con claridad una Misión Significativa que brindará un propósito a esta etapa de tu vida. Descubrir el origen de tus dudas internas y superar los miedos que te frenan. Reprogramar tu mente para liberarte del autosabotaje y construir una vida plena. Alcanzar la grandeza para generar un impacto positivo y profundo en quienes te rodean. Al aplicar las enseñanzas y estrategias que encontrarás en este libro, podrás diseñar la vida que sueñas... y hacerla realidad. ¿Estás listo/a? ¡Tu camino hacia la grandeza comienza ahora!

**Mentalidad
de grandeza**
**Libera el
poder de
tu mente
y empieza
a vivir tu
mejor vida**
**Lewis
Howes**



Editorial	Reverté
Enquadració	Tapa blanda o rústica
Pàgines	336
Mida	210x140x23 mm.
Pes	389
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121379
PVP	19,95 €
PVP sense IVA	19,18 €



9788410121379