



Elina, Maria;Bunge, Victoria

## Minimeditaciones para antes de ir a dormir (ed. españa)

Meditar antes de dormir nos ayuda a dejar el día atrás y conectarnos con nuestro cuerpo, provocando una cálida sensación de bienestar y refugio óptimos para abrazar la llegada del sueño. Compartir con nuestros hijos esta experiencia no solo nos acerca de un modo más amoroso a ellos en los momentos que más nos necesitan, sino que les estamos enseñando a usar su imaginación y a relajar su cuerpo para aprender a dormir tranquilos. Tu presencia, tu voz y el entorno adecuado harán de la lectura de este libro un regalo para atesorar durante toda la vida.



|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| Editorial     | Granica                       |
| Col·lecció    | Infantil                      |
| Enquadernació | Tapa dura                     |
| Pàgines       | 40                            |
| Mida          | 280x220x10 mm.                |
| Pes           | 406                           |
| Idioma        | Español                       |
| Tema          | Libro infantil de 9 a 11 años |
| EAN           | 9786316693631                 |
| PVP           | 16,90 €                       |
| PVP sense IVA | 16,25 €                       |



9786316693631