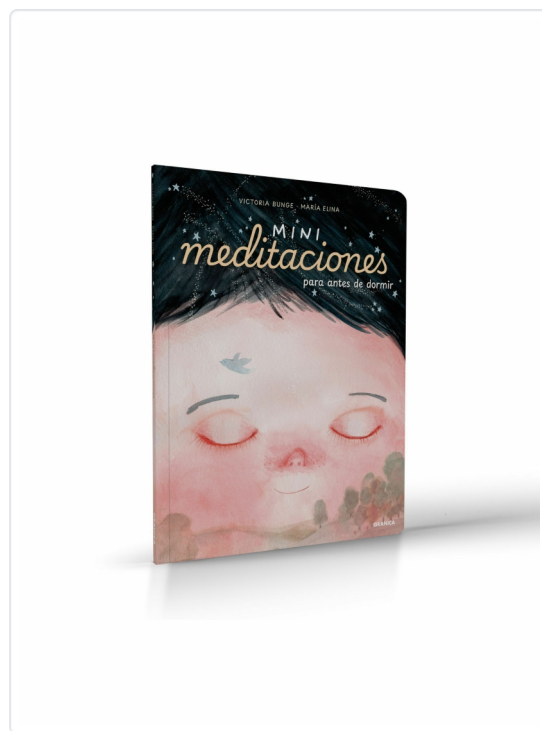




Elina, Maria;Bunge, Victoria

Minimeditaciones para antes de ir a dormir (ed. española)

Meditar antes de dormir nos ayuda a dejar el día atrás y conectarnos con nuestro cuerpo, provocando una cálida sensación de bienestar y refugio óptimos para abrazar la llegada del sueño. Compartir con nuestros hijos esta experiencia no solo nos acerca de un modo más amoroso a ellos en los momentos que más nos necesitan, sino que les estamos enseñando a usar su imaginación y a relajar su cuerpo para aprender a dormir tranquilos. Tu presencia, tu voz y el entorno adecuado harán de la lectura de este libro un regalo para atesorar durante toda la vida.



| | |
|---------------|-------------------------------|
| Editorial | Granica |
| Col·lecció | Infantil |
| Enquadernació | Tapa dura |
| Pàgines | 40 |
| Mida | 280x220x10 mm. |
| Pes | 406 |
| Idioma | Español |
| Tema | Libro infantil de 9 a 11 años |
| EAN | 9786316693631 |
| PVP | 16,90 € |
| PVP sense IVA | 16,25 € |



9786316693631