



CUDICIO, CATHERINE

Cómo comprender la PNL

Cómo comprender la PNL presenta de forma simple y clara las bases de la Programación Neurolingüística, P.N.L., una nueva disciplina que brinda un conjunto de técnicas para observar y desarrollar nuestras capacidades de comunicación. ¿A qué se refiere el nombre “Programación neurolingüística”? “Programación” señala nuestra aptitud para producir y aplicar esquemas de comportamiento que se repiten en circunstancias diferentes. La palabra “neuro” alude a las percepciones que determinan nuestro estado interior, tanto en sentido objetivo, neurológico, como en forma subjetiva, emocional. Por su parte, “lingüístico” designa a los medios de comunicación humana, es decir a los comportamientos verbales y no verbales capaces de modificar nuestros estados emocionales. Este libro se dirige a quienes consideran a la comunicación como un elemento esencial de su actividad: formadores, jefes de empresas, asesores y, de un modo general, todas aquellas personas que desarrollan una actividad que tiene mucho que ver con el contacto humano, encontrarán los medios simples y eficaces para resolver las dificultades que se presentan en su vida profesional o personal. Catherine Cudicio es consultora en formación, especializada en Programación Neurolingüística...



Editorial	Granica
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	200
Peso	260
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9789506415570
PVP	13,90 €
PVP sin IVA	13,37 €



9789506415570