

editorial **K**airós

André, Christophe;Lelord, François

## La autoestima

### Gustarse a sí mismo para mejor vivir con los demás

Este libro, best-seller en todo el mundo, brinda todas las claves para comprender cómo la autoestima se construye desde la infancia, se desarrolla en la adolescencia e influye decisivamente durante la adultez en la vida sentimental, conyugal y profesional. Los autores proponen soluciones concretas para ayudarlo a vivir con más armonía consigo mismo y con los demás.

 Christophe André  
François Lelord

## LA AUTOESTIMA

 Gustarse a sí mismo  
para mejor vivir con los demás


Kairós

Editorial	Kairós
Colección	Autoayuda
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	330
Tamaño	200x130x17 mm.
Peso	357
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472454613
PVP	16,00 €
PVP sin IVA	15,38 €



9788472454613