

editorial **K**airós

Cleary, T.

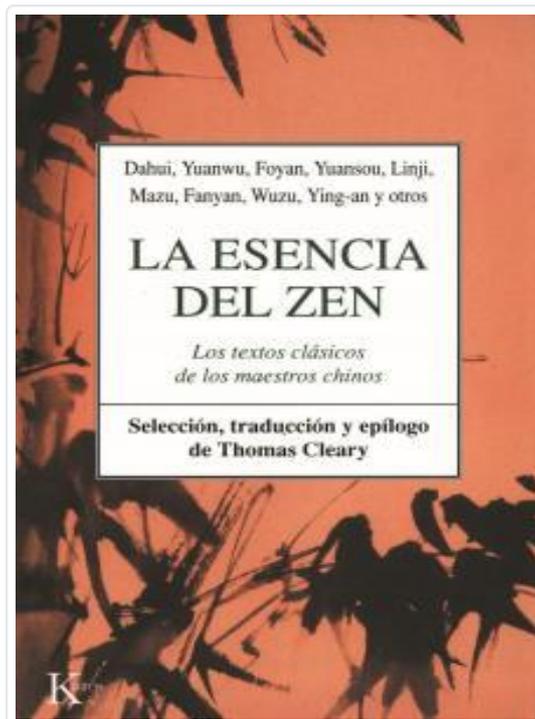
La esencia del Zen

Los textos clásicos de los maestros chinos

Las enseñanzas aquí presentadas ofrecen una nueva visión del budismo Zen que contrasta con la típica imagen de una disciplina dura y monástica. Para Cleary el Zen es flexible y adaptable a las necesidades individuales contemporáneas. Su propia esencia le hace trascender las barreras culturales. Su práctica requiere sencillamente la conciencia en soledad, sin depender necesariamente de los presupuestos filosóficos del budismo o de la cultura asiática. exclusiva. Su práctica requiere conciencia y tiene que ver con la forma con que experimentamos el mundo y vivimos la vida.

Con material extraído de los anales de los grandes maestros de las dinastías Tang y Song de China, La esencia del Zen constituye la instrucción más abierta y directa de todo el canon Zen. Lo que emerge es un apasionante cuadro, no como religión o filosofía, sino como ciencia práctica de la libertad.

Particularmente relevante es el epílogo, donde Thomas Cleary des



Editorial	Kairós
Colección	Clásicos
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	200
Tamaño	200x130x mm.
Peso	235
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472452329
PVP	14,00 €
PVP sin IVA	13,46 €


9788472452329