

editorial **K**airós

Fauré, Christophe

Vivir el duelo

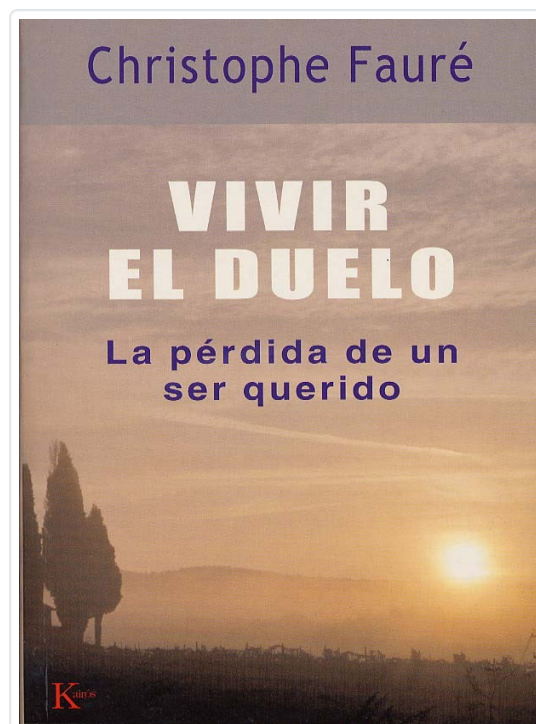
La pérdida de un ser querido

Hoy en día ya no nos autorizamos a vivir el duelo tras la pérdida de un ser querido. Pasamos por él en silencio, tratando de ahogar el dolor, con mayor o menor éxito. Sin embargo, el duelo es una cicatrización legítima. Tras el traumatismo de la muerte se inicia un proceso cuya complejidad es preferible conocer a fin de propiciar el sosiego.

Con la ayuda de numerosos ejemplos, el Dr. Christophe Fauré, psiquiatra especializado en cuidados paliativos, explica cómo hacer este "trabajo del duelo", que varía según la naturaleza de la relación con el difunto y las circunstancias de la defunción. Describe las diferentes etapas del duelo, analiza los sentimientos (cólera, culpabilidad, depresión...) que invaden al enlutado, y contesta a las preguntas que a menudo tememos pronunciar en voz alta:

- ¿"Hacer el duelo", es olvidar?
- ¿Cuánto tiempo hace falta para volver a disfrutar de la vida?
- ¿Podremos algún día vivir como antes?
- ¿Es normal sentirse culpable?
- ¿Por qué regresa sin cesar el dolor?
- ¿Hay que disimular el dolor o es mejor expresarlo?
- ¿Pueden los demás comprender y compartir?
- ¿Cómo apoyar a quien sufre?

Esta interesantísima guía psicológica, dirigida a los enlutados y a su entorno, ayuda a comprender mejor...



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Páginas	272
Tamaño	200x130x mm.
Peso	301
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472455801
PVP	19,50 €
PVP sin IVA	18,75 €

