

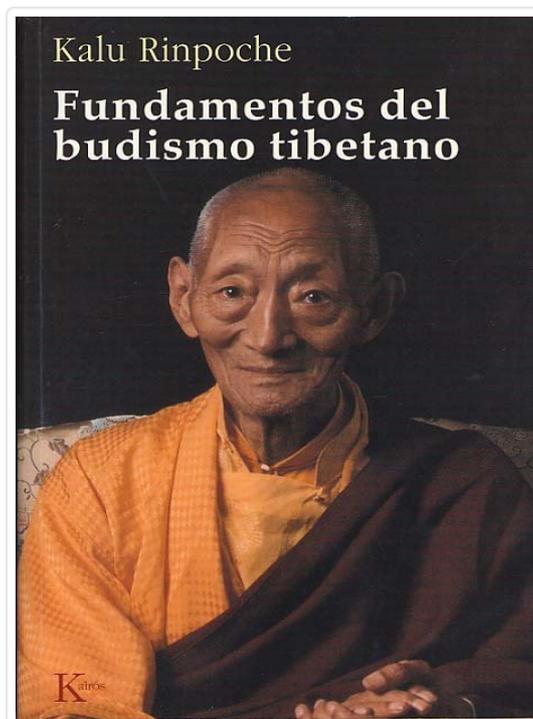
editorial **K**airós

Rinpoche, Kalu

Fundamentos del budismo tibetano

El ornamento de joyas de las múltiples instrucciones

H.E. Kalu Rinpoche presenta las prácticas fundamentales del budismo tibetano de modo claro y didáctico. El libro comienza con una visión general de la senda budista y continúa con la explicación de prácticas como la meditación, los ejercicios con mandalas o la relación maestro-discípulo, para terminar con una fabulosa explicación sobre la joya de la meditación mahamudra.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Páginas	256
Tamaño	200x130x mm.
Peso	283
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472455863
PVP	16,00 €
PVP sin IVA	15,38 €

