

editorial **K**airós

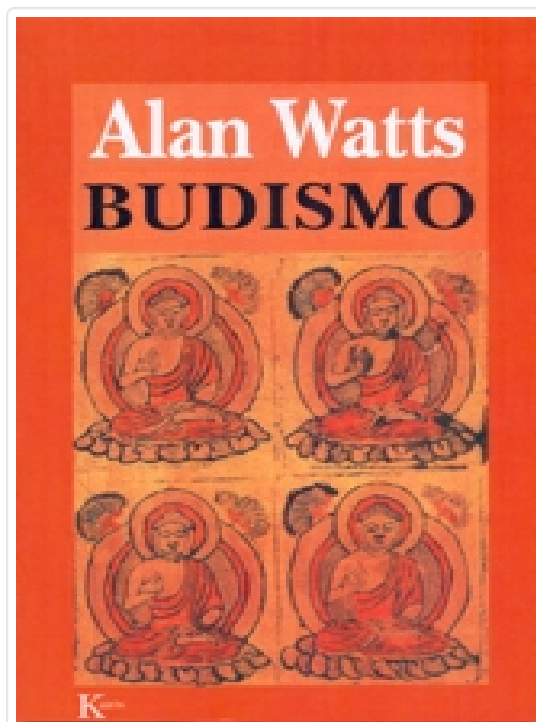
Watts, Alan

Budismo**La religión de la no-religión**

Alan Watts posee una facilidad prodigiosa a la hora de hacer asequible al gran público conceptos densos y complejos de la mística o la espiritualidad oriental. No en vano ha sido considerado el mejor comunicador de la filosofía oriental en el mundo occidental.

Este libro -compuesto íntegramente por sus famosos "seminarios japoneses"- es una lección magistral acerca del pensamiento y la enseñanza budistas. Watts parte del contexto indio en el que el budismo surgió, hace 2.500 años, y presenta las similitudes y diferencias con respecto al hinduismo. Seguidamente, en el capítulo "El camino medio", toca las enseñanzas capitales del budismo, entre las que destacan las "cuatro nobles verdades" y el "óctuple noble sendero". Watts pasa a explicar el método del despertar a la experiencia del no-yo y de la no-religión, un tipo de instrucción que todavía subsiste en la tradición Zen. Finalmente, Watts nos introduce en el universo del budismo tibetano y acaba explorando el simbolismo de los yogas tántricos.

Se trata, en suma, de una visión completa y didáctica del budismo y sus distintas escuelas, escrita con el estilo directo y cautivador característico de Alan Watts. Por su brevedad, sencillez y brillantez el presente volumen constituye un...



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	120
Tamaño	200x130x10 mm.
Peso	141
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788472454521
PVP	11,00 €
PVP sin IVA	10,58 €

**9788472454521**