

editorial Kairós

Lowen, Alexander

Amor y orgasmo**Una guía revolucionaria para la satisfacción sexual**

Este libro trata la naturaleza y función del orgasmo. El comportamiento sexual no puede separarse de la personalidad del individuo, por lo que tampoco puede modificarse sin los correspondientes cambios en su personalidad. La satisfacción sexual completa no se consigue, según Lowen, a través del uso de determinadas técnicas sexuales, tan de moda hoy en día, sino que es el resultado de una forma de vida: la experiencia de una personalidad madura. La persona sexualmente madura vive y respeta su cuerpo y sus sentimientos. Esta autoaceptación la capacitará para amar y respetar a su pareja y a todos los seres vivos. Es lo que el autor llama un corazón abierto. La persona que tiene un corazón cerrado tiene miedo a amar. Puede darse el caso de un individuo sexualmente satisfecho que parece haberse liberado de todos los tabúes sexuales, y al que, sin embargo, sus principios no le garantizan la consecución de una vida sexual plena.

El material presentado en Amor y orgasmo incorpora el conocimiento adquirido durante quince años de trabajo psiquiátrico activo y veinte años de estudio del tema: los problemas emocionales y los problemas sexuales de una persona reflejan una misma perturbación en la personalidad.

Relaciones heterosexuales...



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	424
Tamaño	200x130x mm.
Peso	458
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472454279
PVP	21,00 €
PVP sin IVA	20,19 €

**9788472454279**