editorial Kairós

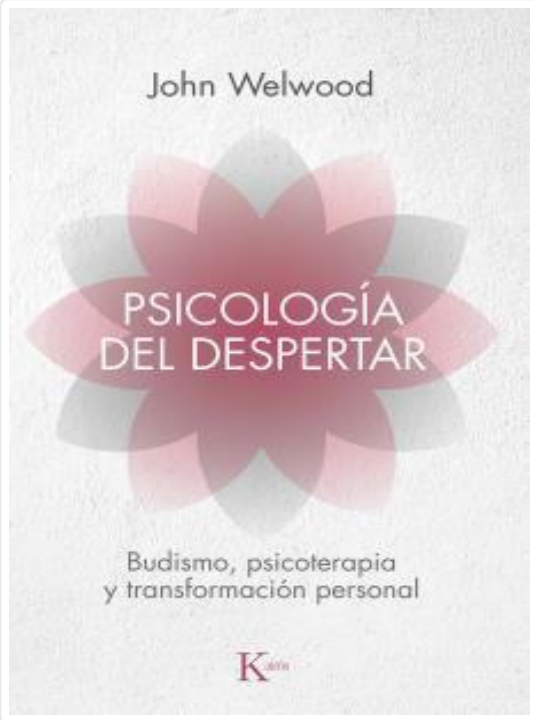
Welwood, John

Psicología del despertar

Budismo, psicoterapia y transformación personal

Oriente y Occidente han dado origen a dos modalidades de psicología que se basan en métodos distintos y que apuntan en direcciones completamente diferentes. Estas dos modalidades resultan especiales para forjarnos una visión más completa del mundo y una comprensión más plena del viaje que debe realizar el ser humano.

En Psicología del despertar, John Welwood enseña que para descubrir nuestra plenitud en tanto que seres humanos -algo ciertamente esencial para la supervivencia y la evolución de la humanidad y del planeta- debemos reconocer y reconciliar estos dos aspectos complementarios de nuestra naturaleza, el absoluto y el relativo, el suprapersonal y el personal, el celeste y el terrestre. Tal es, precisamente, la nueva psicología integradora del despertar.



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	440
Tamaño	200x130x mm.
Peso	477
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472455344
PVP	19,50 €
PVP sin IVA	18,75 €

9788472455344