

editorial **K**airós

Khema, Ayya

Quién es mi yo**Las enseñanzas originales del Buddha sobre la
con**

En esta exquisita guía de una de las enseñanzas más importantes del Buddha, Ayya Khema nos acompaña en el camino hacia una mayor comprensión de la verdadera naturaleza del «yo».

Interpretando un famoso sutra con ejemplos extraídos de su larga trayectoria enseñando meditación, nos guía por la senda de la práctica de meditación budista tal vez más efectiva para la transformación personal.

En este recorrido, el lector aprenderá sobre el lenguaje, las costumbres y la cultura de la época en la que el Buddha dio este discurso, a la vez que se sorprenderá de la enorme vigencia de su mensaje, tanto a nivel personal como social.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	304
Tamaño	200x130x mm.
Peso	340
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499881911
PVP	18,00 €
PVP sin IVA	17,31 €

