

editorial **K**airós

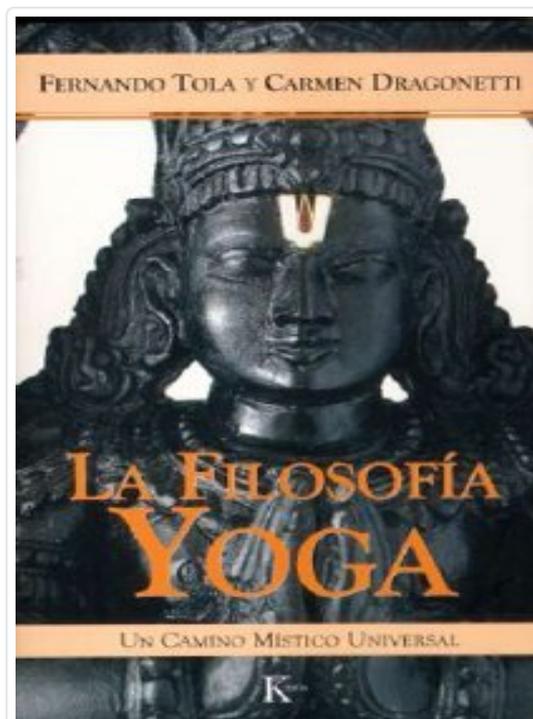
Tola, Fernando

La filosofía Yoga

La Filosofía Yoga es una concisa y didáctica exposición del Yoga, tal y como lo describió el genial Patañjali, hace más de dos mil años. Se estudian las etapas y disposiciones éticas, práctica de la respiración o de la concentración que conducen a la meta última del camino yóguico: el aislamiento del espíritu en sí mismo. Como complemento didáctico, se ha agregado al final del libro el texto sánscrito completo con su traducción al español y notas del Libro Primero de los Yogasutras de Patañjali.

En paralelo a esta exposición del Yoga, los autores presentan un extraordinario análisis de aquellas enseñanzas cristianas que podrían conformar un "Yoga cristiano", tal y como las han expuesto los místicos y teólogos cristianos. El resultado de la confrontación del Yoga y la Mística Cristiana, entre la Filosofía de la India y la Filosofía de Occidente, pone en evidencia la asombrosa similitud que presentan entre sí y contribuye a la eliminación de prejuicios etnocéntricos en relación con el pensamiento de la India. El acercamiento de ambos sistemas permite una mayor y más profunda comprensión de los dos.

En último término, Tola y Dragonetti muestran cómo ambas tradiciones representan esfuerzos similares para superar los límites...



Editorial	Kairós
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	192
Tamaño	130x200x mm.
Peso	214
Idioma	Español
Tema	Filosofía
EAN	9788472456181
PVP	12,00 €
PVP sin IVA	11,54 €

