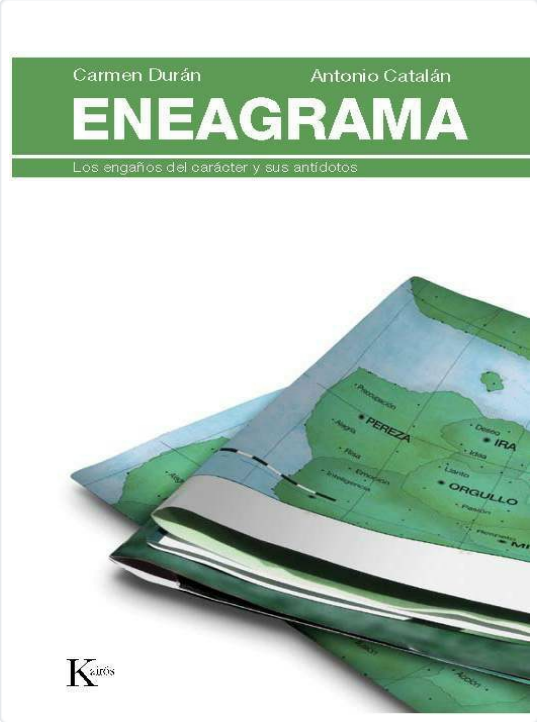
editorial Kairós



Durán López, Carmen

Eneagrama

Los engaños del carácter y sus antídotos

El eneagrama es una antigua enseñanza sufí que, aplicada al ámbito de la psicología, distingue nueve estructuras caracteriales, en función de nueve emociones básicas que, combinadas con otras tantas creencias, se constituyen en pasiones. En cada individuo, una de estas pasiones adquiere relevancia sobre las demás, y determina su forma de sentir, de ver el mundo, en definitiva, su peculiar manera de ser.

El eneagrama no se limita a la descripción analítica de cada tipo de carácter, sino que propone antídotos para superar tanto las emociones apasionadas como las creencias erróneas de cada uno, de modo que podamos aligerar el automatismo del carácter y responder ante circunstancias vitales nuevas de forma creativa y espontánea.

Esta obra integra la descripción de los tipos y la dinámica estructural que los sostiene con las posibles salidas que ofrecen los antídotos. El enfoque psicológico se completa con la aportación literaria, al detenerse en nueve personajes de la obra de Balzac que representan cada uno de los carácteres estudiados.

Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	366
Tamaño	130x200x mm.
Peso	396
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788472456969
PVP	16,00 €
PVP sin IVA	15,38 €

9788472456969