

editorial **K**airós

schmid, wilhelm

**Sosiego**

## El arte de envejecer

La sociedad moderna reniega del proceso de envejecimiento. Se compara el envejecer con una enfermedad, que debería ser eliminada. El filósofo Wilhelm Schmid, en cambio, describe el envejecimiento como un proceso armónico y necesario que concuerda con el ciclo natural de las cosas. La Naturaleza es sabia; de modo que en esta fase de la vida nos otorga el suficiente tiempo para transmitir las experiencias vividas y apoyar a los más jóvenes; pero también para acumular nuevas experiencias y celebrar la vida de manera más consciente. Schmid considera que el sosiego es uno de los ingredientes necesarios para envejecer con sentido.

Schmid no busca la juventud eterna ni quiere ignorar el paso del tiempo, sino que nos introduce en un verdadero arte de envejecer y en lo que realmente ganamos al hacernos mayores. Y lo hace, con sorprendente claridad y amenidad, describiendo su propio proceso de búsqueda en diez pasos. Sosiego es, en suma, una pequeña joya de la filosofía práctica. Éxito de ventas en Alemania y otros países



<b>Editorial</b>	Kairós
<b>Colección</b>	Ensayo
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	104
<b>Tamaño</b>	130x200x mm.
<b>Peso</b>	131
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Religiones y espiritualidad
<b>EAN</b>	9788499884394
<b>PVP</b>	12,00 €
<b>PVP sin IVA</b>	11,54 €



9788499884394