

editorial **K**airós

Sheldrake, Rupert

La ciencia y las prácticas espirituales

los efectos de las prácticas espirituales están siendo científicamente investigados como nunca antes. muchos estudios han demostrado que, por lo general, estas prácticas hacen que las personas sean más felices y saludables. en este pionero libro, rupert sheldrake nos muestra cómo la ciencia valida siete prácticas esenciales para la mayoría de religiones y que forman parte de nuestra herencia humana común: meditación, gratitud, conexión con la naturaleza, relación con las plantas, rituales, cantos y peregrinación a lugares sagrados.

sheldrake resume las más recientes investigaciones científicas sobre lo que sucede cuando participamos en este tipo de prácticas y sugiere diferentes vías para que los lectores exploren estos campos por sí mismos. para aquellos que se adhieren a alguna religión, este libro iluminará los orígenes evolutivos de su propia tradición. para los no religiosos, mostrará cómo los fundamentos de las prácticas espirituales son accesibles para t

RUPERT SHELDRAKE

LA CIENCIA Y LAS PRÁCTICAS ESPIRITUALES



Kairós

Editorial	Kairós
Colección	Nueva ciencia
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	344
Tamaño	200x130x mm.
Peso	374
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499886664
PVP	18,00 €
PVP sin IVA	17,31 €



9788499886664