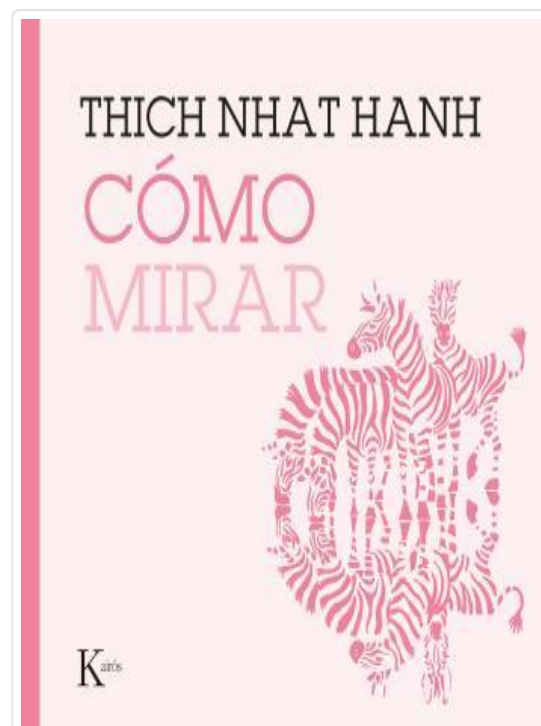


editorial Kairós

Hanh, Thich Nhat

Cómo mirar

¿Podemos vernos a nosotros mismos como realmente somos? Profundo y a la vez accesible, el maestro zen Thich Nhat Hanh nos enseña el arte de observar con sabiduría nuestras suposiciones y pensamientos desenfrenados, señalando el camino para desarrollar la claridad en nuestras vidas y reconocer nuestra verdadera esencia.



Editorial	Kairós
Colección	Esenciales del mindfuness
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	148
Tamaño	140x140x12 mm.
Peso	150
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499887227
PVP	10,00 €
PVP sin IVA	9,62 €

**9788499887227**