

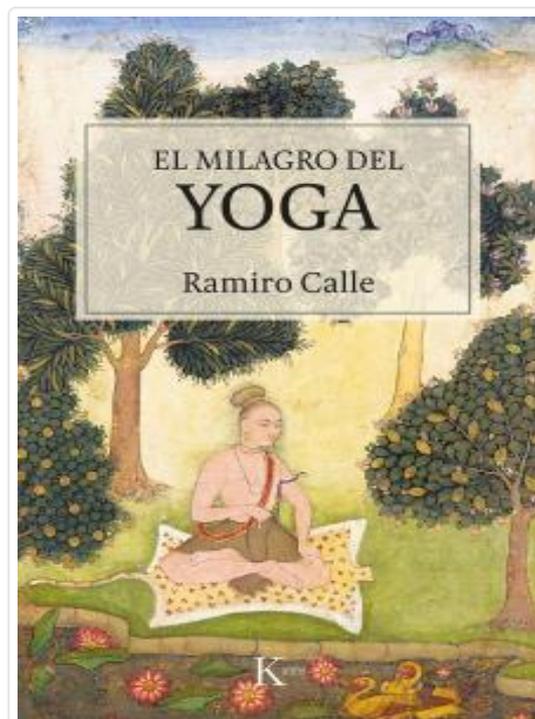
editorial **K**airós

Calle Capilla, Ramiro

El milagro del yoga

El yoga es uno de los primeros métodos de mejora y autoconocimiento destilado por el ser humano. Posee una larga historia, desde sus orígenes (hace varios milenios) hasta nuestros días, con miles de personas que lo practican en todo el mundo.

Con una experiencia de más de sesenta años en la práctica y el estudio del yoga, Ramiro Calle sintetiza las distintas tradiciones de yoga –desde Patañjali o la filosofía Samkhya, pasando por los yogas tántricos o shivaístas, como el hatha, el kundalini o el mantra-yoga, hasta las dudosas técnicas deportivas que hoy en día se venden como «yoga» en muchos centros o gimnasios– para urgirnos a recuperar las enseñanzas espirituales más profundas de la India.



Editorial	Kairós
Colección	Sabiduría perenne
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	336
Tamaño	130x200x20 mm.
Peso	360
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499887548
PVP	16,00 €
PVP sin IVA	15,38 €


9788499887548