

editorial **K**airós

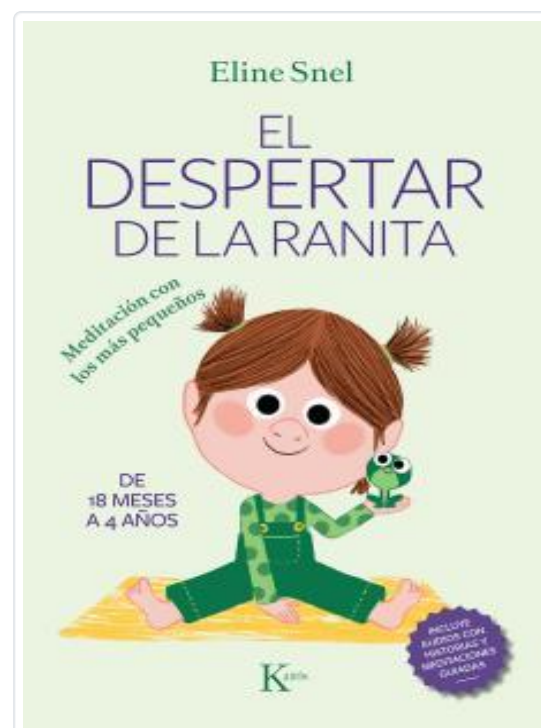
Snel, Eline

El despertar de la ranita

Meditación con los más pequeños

¿Cómo hacer crecer a un niño en la confianza y la alegría? ¿Cómo enseñarle a amar, a disfrutar, a saber calmarse? Este libro es una caja de herramientas educativas para toda la familia. Propone meditaciones, historias, ejercicios de yoga y tiempo de serenidad para ayudar a vuestras hijas o hijos pequeños a explorar su propio mundo interior y abrirse a los demás. Y para permitirlos estar menos estresados y darles lo mejor de vosotras y vosotros mismos.

Incluye enlaces de audio a historias y meditaciones guiadas.



Editorial	Kairós
Colección	Psicología
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	184
Tamaño	130x200x mm.
Peso	222
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499888064
PVP	19,50 €
PVP sin IVA	18,75 €

