

editorial **K**airós

Jain, Shamini

Autocuración

La ciencia del biocampo y el futuro de la salud

Estamos a punto de despertar a nuestro potencial curativo. Un número cada vez más grande de científicos está explorando un nuevo camino: el maridaje entre la ciencia y la sabiduría de las antiguas tradiciones espirituales.

Autocuración propone una nueva visión holística de la salud y la curación. Rechaza el pensamiento dualista que ha enfrentado a la medicina convencional con los llamados métodos alternativos, ofreciendo un camino integrado basado en pruebas científicas sólidas y en la capacitación personal. Entre otras cuestiones profundiza en:

- La ciencia de los biocampos, sobre la relación entre la consciencia y la curación.
- Lo que la investigación sobre el placebo nos dice acerca del poder curativo de la consciencia.
- Las evidencias sobre el poder sanador del yoga, el tai chi, la meditación o la curación energética.

Las claves de la curación: una instrucción en profundidad sobre las prácticas espirituales que puedes integrar en tu vida para autocurarte.

SHAMINI JAIN

AUTOCURACIÓN

La ciencia del biocampo y el futuro de la salud




Editorial	Kairós
Colección	Nueva ciencia
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	416
Tamaño	130x200x mm.
Peso	440
Idioma	Español
Tema	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788499889535
PVP	22,00 €
PVP sin IVA	21,15 €



9788499889535