editorial Kairós

hinder, sarah jane

!Hola, sol!

Un Saludo al sol para comenzar el día

¡Hola, sol! proporciona una fantástica manera de conectar con el cuerpo y calmar los pensamientos antes de comenzar las aventuras del nuevo día.
Con coloridas ilustraciones llenas de imágenes de la naturaleza y divertidos detalles en los que
fijarse, ¡Hola, sol! incluye, además de la secuencia completa de posturas, una breve historia del
Saludo al sol y una meditación especial que ayuda a prepararte para un día feliz y consciente

Editorial	Kairós
Colección	Infantil
Encuadernación	Tapa dura
Páginas	32
Tamaño	215x272x mm.
Peso	410
Idioma	Español
Tema	Libro infantil de 5 a 8 años
EAN	9788499888675
PVP	14,00 €
PVP sin IVA	13,46 €

9788499888675