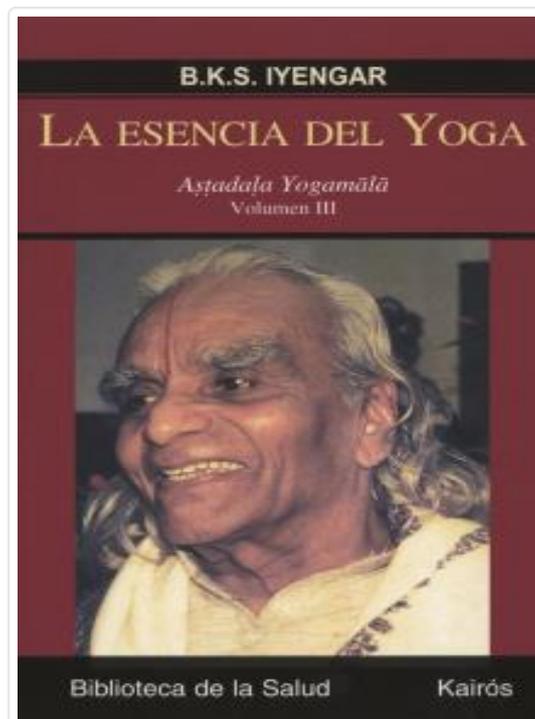


editorial **K**airós

IYENGAR, B.K.S.; Iyengar, B.K.S.

## **ESENCIA DEL YOGA (VOL.3), LA Astadala Yogamala. Volumen III**

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogacharya Iyengar. Este tercer volumen trata temas que se extienden desde la terapéutica y el ayurveda hasta la educación y los deportes, y desde la práctica (sadhana) hasta la enseñanza del Yoga como arte, ciencia y modo de vida. Un referente indispensable tanto para los practicantes de Yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Editorial	Kairós
Colección	Biblioteca de la Salud
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	424
Tamaño	220x140x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472456983
PVP	25,00 €
PVP sin IVA	24,04 €

