

editorial **K**airós

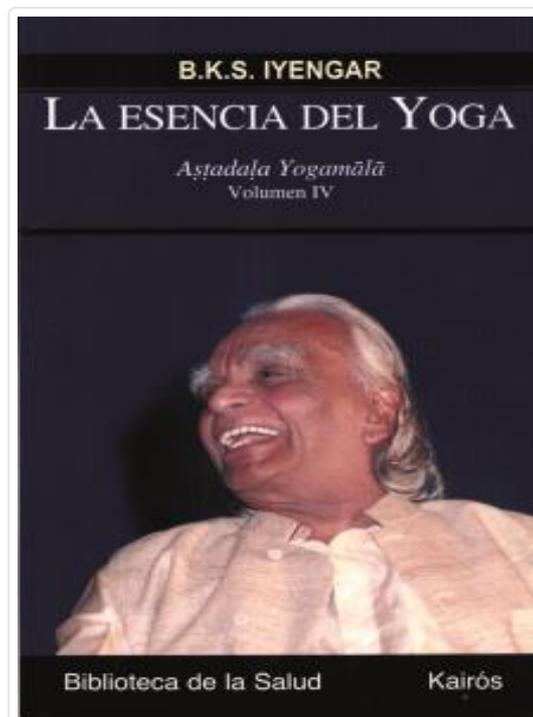
Iyengar, B.K.S.

La esencia del yoga IV

Astadala Yogamala Volumen IV

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogacharya Iyengar. Este cuarto volumen inicia la publicación de entrevistas concedidas a una gran variedad de revistas y periódicos de todo el mundo, ofreciendo las realizadas entre los años 1958 y 1986.

La obra, que ha sido seleccionada, corregida y supervisada personalmente por el propio B.K.S. Iyengar, está destinada a convertirse en otro referente indispensable tanto para los practicantes de Yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Editorial	Kairós
Colección	Biblioteca de la Salud
Páginas	396
Tamaño	220x140x mm.
Idioma	Español
Tema	<Pendiente de asignación>
EAN	9788472457362
PVP	25,00 €
PVP sin IVA	24,04 €



9788472457362