

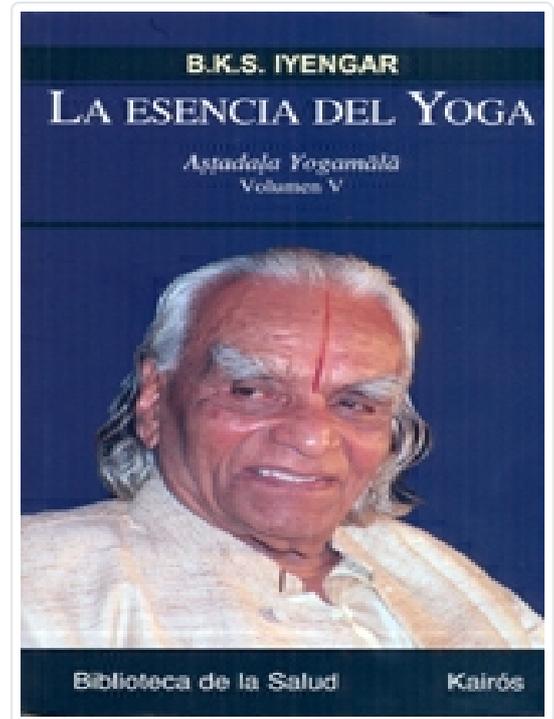
editorial **K**airós

Iyengar, B.K.S.

La esencia del Yoga V

Astadala Yogamala

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación, ofrecidos por Yogacharya Iyengar. Este quinto volumen continúa la publicación de entrevistas concedidas a una gran variedad de revistas y periódicos de todo el mundo, entre los años 1987 y 1992. La obra, que ha sido seleccionada, corregida y supervisada personalmente por el propio B.K.S. Iyengar, está destinada a convertirse en otro referente indispensable tanto para los practicantes de yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Editorial	Kairós
Colección	Biblioteca de la Salud
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	416
Tamaño	220x140x23 mm.
Peso	585
Idioma	Español
Tema	Ciencias ocultas
EAN	9788499880228
PVP	27,00 €
PVP sin IVA	25,96 €



9788499880228