

editorial **K**airós

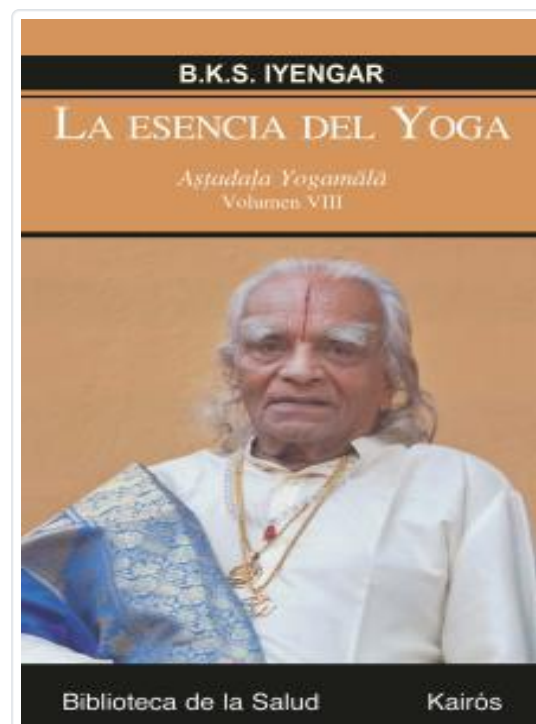
Iyengar, B.K.S.

La esencia del Yoga VIII

Astadala Yogamala

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación ofrecidos por Yogacharya Iyengar. Este octavo y último volumen cierra la publicación de las sesiones de preguntas y respuestas que B.K.S. Iyengar ha ido concediendo durante sus años de enseñanza. Las de este volumen tratan de salud, dieta, deporte y sobre la enseñanza del yoga. Además, se incluyen entrevistas y artículos de B.K.S. Iyengar y cuatro índices que constituyen la clave de acceso al contenido de los ocho volúmenes de la obra.

La obra, que ha sido seleccionada, corregida y supervisada personalmente por el propio maestro, está destinada a convertirse en otro referente indispensable tanto para los practicantes de yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Editorial	Kairós
Colección	Biblioteca de la Salud
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	536
Tamaño	140x220x mm.
Peso	775
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499885582
PVP	25,00 €
PVP sin IVA	24,04 €

