ediciones Lectio

Conangla, Maria Mercè

Las veinte perlas de la sabiduría

Hacernos sabios antes de envejecer

En uno de sus viajes por la India, Vietnam y Camboya los autores fueron descubriendo y reunieron un conjunto de historias y vivencias llenas de sabiduría "pequeñas y valiosas perlas" que en este libro han ido ensartando hasta formar un collar. Y el hilo que las ha unido es la idea que tenemos que aprender a hacernos sabios antes de envejecer.

No hay, como a menudo se dice, una relación directa entre sabidría y vejez. La sabiduría no tiene que ver con la acumulación de años o de conocimientos, sino con aceptar los misterios de la vida y saber mantener la cuiosidad y la capacidad de soprendernos.

Sólo así conseguiremos vivir de manera plena y con una profunda conexión con nostros mismos, con los demás y con el mundo.

"Nunca es tarde para llegar a ser lo que queremos ser"

"Ama y apasiónate por todo. un día morirá; hoy te toca vivir"

Jaume Soler y M. Mercè Conangla son los creadores del modelo Ecología Emocional

Editorial	Lectio
Colección	Cuadrilátero de libros - Práctico
Páginas	224
Tamaño	230x145x mm.
Idioma	Español
Tema	Narrativa histórica y de viajes
EAN	9788416012343
PVP	16,50 €
PVP sin IVA	15,87 €

9788416012343