

ediciones  
**Lectio**

Soler,Jaume; Soler, Jaume

## El cansancio moral

### La epidemia del siglo XXI

Es fácil detectar entre nuestros conocidos y en nuestra sociedad una sensación de cansancio psicológico y emocional que parece extenderse y hacerse profunda cada día. A pesar de que en el mundo suceden hechos extraordinarios y positivos, lo cierto es que los acontecimientos negativos nos abruma y saturan, porque se añaden a las exigencias terribles del ritmo de vida actual, dominada por la tecnología, las urgencias, las frustraciones y la ausencia de un sentido vital. El resultado es un enorme desgaste emocional: lo que los autores llaman el Cansancio Moral, la gran epidemia del siglo XXI. Para enfrentarse a él Soler y Conangla han escogido algunas personas (Montessori, Krishnamurti, Mandela...) cuya actitud vital son auténticos modelos a seguir, y nos proponen diez antídotos para protegernos de esta terrible enfermedad moderna. Siguiendo estas pautas reconectaremos con nuestro interior y alcanzaremos un control pleno sobre nuestra vida emocional. nte no p



<b>Editorial</b>	Lectio
<b>Colección</b>	Cuadrilátero de libros - Práctico
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Páginas</b>	320
<b>Tamaño</b>	230x145x mm.
<b>Idioma</b>	Español
<b>Tema</b>	Psicología, pedagogía, autoayuda
<b>EAN</b>	9788416012534
<b>PVP</b>	17,90 €
<b>PVP sin IVA</b>	17,21 €

