

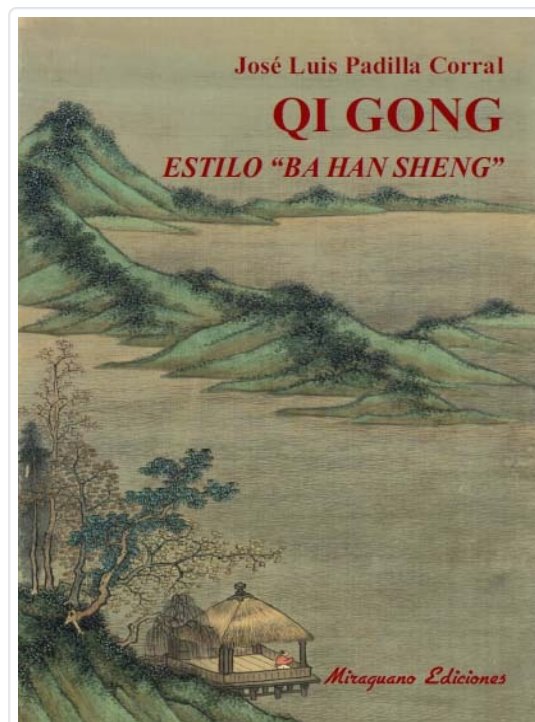
Miraguano Ediciones

Padilla Corral, José Luis; José Luis Padilla Corral

qi gong estilo "ba han sheng".

El Qi Gong es un conjunto de técnicas diversas, relacionadas con la Medicina Tradicional China, que se centran en la concentración mental, la respiración y el ejercicio físico suave y armonioso. Desde hace milenios se practica en China para mantener la salud en general, pero también se puede prescribir su práctica para alcanzar objetivos terapéuticos específicos.

En relación al Qi Gong existe una gran cantidad de escuelas y cada una tiene su estilo. En este libro se describe uno muy particular: el Qi Gong estilo Ba Han Sheng, desarrollado por la Escuela Neijing a partir de la investigación y experiencia práctica durante años de su fundador y director, el doctor José Luis Padilla Corral, cuyo nombre en chino es Ba Han Sheng, origen de su denominación. Un nuevo estilo fruto de las aportaciones del autor a este arte tras revisar los criterios que la Tradición Antigua china establecía a propósito de las artes del wu shu y, en consecuencia, del estudio y la profundización del Qi Gong. Todo lo cual se concreta en la realización de una serie de movimientos que pretenden amplificar y aportar un desarrollo nuevo a la Tradición Antigua ampliando con mayor profusión determinadas sensaciones que se experimentan a través de la actividad de...



Editorial	Miraguano
Colección	Medicinas Blandas
Páginas	272
Tamaño	240x170x mm.
Idioma	Español
Tema	Religiones y espiritualidad
EAN	9788478134090
PVP	24,00 €
PVP sin IVA	23,08 €

