

Miraguano Ediciones

Padilla Corral, José Luis; José Luis Padilla Corral
Hacia la sanación. Qi gong estilo "Ba Han Seng"

El Qi Gong, percibido en general como un conjunto de técnicas basadas en la concentración mental, la respiración y el ejercicio físico suave y armonioso, es en esencia un "arte de sanar", cuyos orígenes milenarios lo convierten quizá en el más antiguo de la Medicina Tradicional China, y así, aún hoy, el Qi Gong clásico, además de para ayudar al mantenimiento del estado general de la salud y como método de prevención de enfermedades, se emplea también para tratar tumores, cardiopatías, enfermedades digestivas, neurológicas y muchas otras patologías. De hecho, en la República Popular China existen numerosos hospitales donde sólo se trata con Qi Gong a los pacientes. En tal contexto, el del "arte de la sanación", se sitúa este libro del doctor José Luis Padilla Corral, quien desde el año 2005 viene desarrollando el estilo "Ba Hàn Sheng" de Qi Gong: un estilo propio y muy particular del Arte del Soplo en movimiento, otra forma de verlo, de conceptualizarlo y de asimilarlo, ofreciendo una manera evolutiva del Qi Gong más antiguo, de la que ya presentó las líneas básicas en su anterior libro,

Qi Gong estilo "Ba Hàn Sheng" (2013), publicado en esta misma colección. En su estela, este segundo volumen aborda más en concreto las diferente...



Editorial	Miraguano
Colección	Medicinas Blandas
Encuadernación	Tapa blanda o rústica
Páginas	192
Tamaño	240x170x mm.
Peso	340
Idioma	Español
Tema	Medicina y salud
EAN	9788478134595
PVP	19,00 €
PVP sin IVA	18,27 €

